

時間がなければ、こー一択。  
メンバーの激推しスポット、どれかひとつでも満足感100%。  
30分の空き時間が、ちゃんと思い出になります。

# 地元民に聞け！ オレたち

激推し

メンバーの激推しスポットは  
中面中央マップに掲載！

「オレが選ぶなら迷わず、これ。」  
宇都宮ホテル旅館協同組合 Yasuさん



**A 『梅月堂』の餃子パイ**

餃子の形のパイの中には栗あんがぎっしり。職場への手土産にすれば、「お、やるな」って株が上がることも間違いなし。

宇都宮市池上町2-8 ☎028-633-5288 休 月曜日/火曜日

「忙しい大人ほど、試してみな。」  
宇都宮タクシー協議会 おっちゃんさん



**B ナチュラルチーズ専門店『Fromagerie Fil』のナチュラルチーズ**

店主厳選のナチュラルチーズが80種以上並ぶチーズ専門店。うまいチーズは、日々のQOLをそっと押し上げてくれる。

宇都宮市江野町11-6むぎくら中央ビル1F ☎050-8885-4665 休 月曜日/火曜日/不定休

「荘厳な空気の中、心がしゃんとする。」  
宇都宮商工会議所 ノリさん



**C 宇都宮二荒山神社**

大きな鳥居が目印。地元では、「ふたあらし」の愛称で親しまれている神社。宮っこのたちの聖域だ。

宇都宮市馬場通り1-1-1 ☎028-622-5271

「妥協なしの選択、全部乗せが正解。」  
宇都宮市観光土産品協会 ぐっさん



**D 『やきそばあかつきや』の通称「全部のせ」**

ソースが染み込んだモチモチ麺に、目玉焼き・ベーコン・ソーセージを“全部乗せ”するのがオレ流。コスパも最強。

宇都宮市馬場通り4-2-12映ビル1F ☎028-622-1300 休 水曜日/不定休

「会食はいつもこの店と決めている。」  
関東自動車株式会社 かつぴーさん



**E 『鮭縁 -sushi enishi-』の握り10貫 (ランチはサラダ・お吸い物付き)**

その時一番うまいネタを店主が選んでくれる、市内最強のお寿司屋さん。美しい握りと旨さに、毎回のけぞってます。

宇都宮市宮園町3-6 ☎028-689-8854 休 月曜日/火曜日午前中

「帰りの新幹線で楽しむ、通好みのペアリング。」  
株式会社日本旅行 おやぶんさん



**F 『高林堂 本店』×『目加田酒店』のかりまん×四季桜 花宝**

ドラマ『居酒屋新幹線』でも話題の「かりまん」×地酒。帰りの新幹線でひと口やると、もう最高の時間になっちゃう。

①高林堂 本店: 宇都宮市馬場通り3-4-7宇都宮ビークス1F ②目加田酒店: 宇都宮市一番町2-3 ☎①028-633-4946②028-636-4433 休 ①無休②日曜日/祝日(祝日が土曜の場合は営業)

[宇都宮MICEネットワーク MICE参加者おもてなし分科会2026年発行]

# MICEのスキマ時間に立ち寄る 宇都宮 DEEP & LOCAL MAP



# 宇都宮は 地元民に聞け。 オレたち

餃子だけじゃ  
ないんだかね、  
宇都宮は。

宇都宮MICEネットワーク MICE参加者おもてなし分科会メンバー

宇都宮タクシー協議会 おっちゃんさん	宇都宮ホテル旅館協同組合 Yasuさん	株式会社日本旅行 おやぶんさん	宇都宮商工会議所 ノリさん	宇都宮市観光土産品協会 ぐっさん	関東自動車株式会社 かつぴーさん
					
おもてなしタクシードライバーとして会場までの移動も、街の物語もお任せください。	「泊まる」だけで終わらせません。会議後の一杯まで見据えた提案が、私の標準装備です。	時間通りに楽しんでもらうのは大前提。記憶に残るかどうかも設計するのが旅のプロ。	企業、行政、地域。立場の違いは翻訳しますので、皆さんは本業に集中してください。	老舗日本茶専門店を営む、お土産界のプロ。帰宅後まで続く宇都宮の余韻、用意しています。	移動は単なる移動ではありません。参加者の一体感まで運ぶのが、貸切バスの仕事です。
O型/趣味: 珈琲焙煎 MBTI: INTJ (建築家)	B型/趣味: 雑学 MBTI: ESTP (起業家)	A型/趣味: 酒・ゴルフ MBTI: ENFJ (主人公)	O型/趣味: 散歩 MBTI: INFP (仲介者)	B型/趣味: ロードバイク MBTI: INFJ (提唱者)	AB型/趣味: SUP MBTI: ENFJ (主人公)

MICEとは>> 企業等の会議 (Meeting)、企業等の行う報奨・研修旅行 (Incentive Travel)、国際機関・団体、学会等が行う国際会議 (Convention)、展示会・見本市、イベント (Exhibition/Event) の頭文字を使った造語で、これらのビジネスイベントの総称です。

# 県庁 エリア

大通りからシンボルロードを北へ進むと、栃木県庁周辺の官公庁エリアに出る。そのほど近くに位置する百目鬼通りは、かつて山賊が潜み、夜に無数の目が光って見えたことから名付けられたという。大通りはもちろん、裏路地に並ぶ個性的な店を巡るのも楽しい。

- 1 ドラマや映画のロケ地**  
栃木県議会議事堂ロビー  
吹き抜けのロビーは赤絨毯の階段が印象的。平日は見学自由。  
☾ 土曜日/日曜日/祝日
- 2 栃木のお土産が揃う**  
おいでよ!とちぎ館  
餃子や地酒をはじめ県内各地のお土産と観光情報が集まるお店。  
☾ 日曜日/祝日/年末年始
- 3 本格コーヒーでほっと一息**  
ASATTE COFFEE UTSUNOMIYA  
上質なコーヒーが楽しめるカフェ。テイクアウト有。スキマ時間にも◎  
☾ 日曜日/第2・第4土曜日

- 4 カツカレーが絶品**  
かつ美  
お肉が柔らかいカツとコクと甘みのあるルーの、カツカレーが人気。  
☾ 日曜日

# MICEのスキマ時間に立ち寄る 宇都宮 DEEP & LOCAL MAP

会議前の朝、ランチ後のひととき、帰路につく前など、ぼっかり空いた時間。そんなMICEのスキマ時間に訪れてほしい4つのエリアを厳選しました。宇都宮には、餃子以外にもたくさんの魅力があふれていますので、ぜひ、お楽しみください。

徒歩約20分圏内

徒歩約10分圏内

県庁エリア

市役所エリア

ライトキューブエリア

ライトライン沿線エリア

おみやげガイド・ひとつぶるガイド

【裏表紙】地元民に聞け 激推しスポット

休 定休日

- 朝スキマ ~10:00
- 昼スキマ 10:00~18:00
- 夜スキマ 18:00~
- 食事
- お茶
- 観光
- おみやげ

# ライトキューブ エリア

- 1 駅直結の交流拠点施設**  
ライトキューブ宇都宮  
隈研吾氏がデザインを監修。3F交流広場からの眺望は一見の価値あり。  
☾ 不定休
- 2 旬の果物の手作りケーキ**  
SELECT  
旬の果物を使ったケーキが愛される老舗。ランチ、テイクアウトも有。  
☾ 月曜日/火曜日/その他
- 3 240年以上続く酢蔵**  
中野嘉兵衛商店  
「宇都宮みんみん」でも使われている「餃子に良く合う酢」はお土産に◎  
☾ 土曜日/日曜日/祝日

ライトライン開業に合わせて再開発が進んだ新しい都市拠点。駅東口にはホテルや商業施設が並び、イベントでにぎわう宇都宮東側の玄関口となっている。駅直結の商業施設「ウツノミヤテラス」ではカフェや土産も楽しめる点が魅力だ。

- 4 飲めるラーメン屋さん**  
東のHIBARI  
鴨出汁が効いた「鴨中華」が人気。居酒屋メニューも豊富。  
☾ 不定休

# 市役所 エリア

大通りからシンボルロードを南へ進むと、市役所周辺エリアに入る。城下町だった頃の雰囲気や街のあちこちにさりげなく残り、散策の合間にふと歴史を感じられる。リーズナブルなランチスポットも多く、気軽に歩いて楽しめるエリアだ。

- 1 栃木の食材を大谷石蔵で Dining蔵 おしゃらく**  
大谷石蔵を改築し、栃木の食材にこだわった料理が楽しめる創作料理店。  
☾ 月曜日/日曜日/夜
- 2 コーヒーと手仕込みケーキ**  
MATSUGAMINE COFFEE BUILDING 101本店  
おいしいコーヒーとふわふわパンケーキが人気。テイクアウトも有。  
☾ 不定休
- 3 市役所16Fの展望スポット**  
眺めて宮  
城址公園から東方面の市街地までを一望。レストランではワンコインランチも楽しめます。  
☾ 土曜日/日曜日/祝日

- 4 地元で親しまれる甘栗のお店**  
イシイの甘栗&イシイのジェラート  
手土産に人気の甘栗のほか、栗の風味豊かなジェラートが評判。  
☾ 水曜日

# ライトライン沿線 エリア

- 1 宇都宮で本格中華を味わう**  
山泉楼  
人気の坦々麺は、練りゴマたっぷりの濃厚なスープがやみつきに。  
☾ 年末年始
- 2 那須の人気ベーカリー**  
BAKERY&CAFE PENNY LANE 宿郷  
ブルーベリーブレッドなど種類豊富なパンがずらり。モーニングやイトインも有。  
☾ 無休
- 3 移動を豊かにする車窓の眺め**  
鬼怒川橋梁  
鬼怒川と男体山を一望。移動時間が特別になる、栃木の雄大な景色。

2023年8月、全国初の全線新設のLRTとして開業したライトライン。鬼怒川付近の車窓からの眺望は格別だ。振動や騒音が少ない、快適な乗り心地を体験して、ぜひ土産話にしよう。

- 4 全国で宇都宮だけのヤクルトカフェ**  
ヤクルトサービスセンター ゆいの杜/杜のカフェ  
ヤクルト商品とのコラボメニューを、ランチやカフェタイムで楽しめます。  
☾ 月曜日/その他

宇都宮観光ナビなら他にもお土産情報が見つかる!

**a 職場に買うなら**

『宇都宮バターサンド Thanksand』  
バターサンド  
県産素材にこだわったバターサンドは4種類。女性社員ウケ抜群です。  
☒ 宇都宮市中央1-9-6 ☎ 028-666-8333 ☾ 月曜日/不定休

時間があれば酒蔵も巡ってほしい

※中央マップに掲載しています

**b 家族に買うなら**

宇都宮パセオIFえきの市場内『JAうつのみや』  
宇都宮の新鮮フルーツ  
いちごや梨など宇都宮の新鮮な果物を買うならここ。  
☒ 宇都宮市川向町1-23 ☎ 028-627-8438 ☾ 施設に準ずる

南大門のグランドスパは最高

**ひとつぶるガイド**

※中央マップに掲載しています

**d**

天然温泉&サウナ&焼肉  
『ザ・グランドスパ南大門』  
天然温泉と広いサウナ、リラクゼーションや焼肉まで楽しめるエンタメスパ。  
☒ 宇都宮市今泉3-2-18 ☎ 028-622-1126 ☾ 不定休

タクシー乗り場は、タクシー乗り場には、タクシー乗り場には、

**e**

スカイスパ・サウナ  
『カンデオホテルズ宇都宮』  
空を眺めながらリラックスタイムを堪能。スキマ時間に癒されたい人におすすめ。  
☒ 宇都宮市宮みらい1-1フロント13F ☎ 028-612-3107 ☾ 無休

**交通ガイド**

タクシーアプリ『GO!』  
Uberタクシー

市内巡りは循環バス「きぶな」が便利!

関東自動車バスナビアプリ

[iOS] [Android OS]

**かわいい情報はこちら**

宇都宮観光ナビ  
— 宇都宮観光公式サイト —

WEBには宇都宮のかわいい情報がたくさん!